



Oasis de Paz

Principios para una recta Educación de los niños y adolescentes

Como Siervos de la Reina de la Paz, estamos llamados a poner en acto los principios que se derivan de las enseñanzas de la Reina y Madre para la vida de nuestras familias, a esto se suma algunos principios que se derivan de nuestra observación pastoral, de una sana pedagogía y de la ascesis cristiana.

Estos principios sólo se pueden entender desde la fe, deben ser sostenidos con la oración y con el buen ejemplo de los padres de familia.

ACERCA DE LA EDUCACIÓN DE LA VOLUNTAD.

La voluntad es una potencia interior del alma que se ejercita con la negación de uno mismo. Una persona que se educa en la mortificación de sí misma, de su orgullo, de su comodidad y de sus propios caprichos, será una persona dueña de sí misma, buena y recta.

1. Jamás permitir que dejen comida en sus platos luego de comer. Si dejan alimentos, se los debe guardar y los comerán en la próxima comida.
2. Nunca preguntarles ¿Qué ropa quieres ponerte? ¿Cómo te quieres vestir? Los padres deciden cómo se visten ellos y les dan indicaciones sobre ello.
3. No permitir las siguientes palabras o frases: PALABRAS PROHIBIDAS.
 - a. No me gusta.
 - b. No quiero.
 - c. No tengo ganas.
 - d. Estoy aburrido, me aburre, qué aburrido.
 - e. Estoy cansado.
 - f. No puedo.
4. Estimular el uso de las siguiente palabras o frases: PALABRAS BENDECIDAS:
 - a. Gracias.
 - b. Por favor.
 - c. Perdón.
 - d. Permiso.
 - e. ¿Puedo?
 - f. Sí, lo haré.
5. Los niños y adolescentes deben tener y cumplir unas responsabilidades concretas en casa, las que deben variar cada semana o cada mes. Ellos deben aprender que no sólo existen “derechos” sino también deberes y obligaciones, es decir: cosas que se tienen que cumplir así no tengamos ganas o buen sentimiento, por fidelidad a la verdad, a la justicia o al honor de Dios.
6. Cuando se trata de dar “penitencias” a los hijos por algo que no cumplieron o por una desobediencia, nunca se metan en contra de Dios: “Ya que no cumpliste, entonces no irás a la reunión de la Comunidad”, “Como no me obedeciste entonces este fin de semana no vas

al retiro”. Las penitencias deben ir contra el espíritu mundano, quitar lo que más duele a la carne, al propio orgullo o a la comodidad.

7. La reciedumbre de la Voluntad se logra cuando la persona aprende a darse la contra y a sobrellevar incomodidades con calma: bañarse con agua fría, comer las verduras, no ver la TV cuando se le antoja, entrar a internet sólo en una hora establecida, etc.
8. La Gospa dijo: “No vean la televisión”. ¿Qué podríamos hacer en casa? Podríamos tomar medidas para no ser esclavos de la TV.
9. En casa debe existir un horario básico para algunas cosas: levantarse, hora de alimentos, hora de ducha, hora de la oración, hora de acostarse.
10. Darse tiempo para enseñar a los niños y adolescentes algún pequeño oficio o arte: coser, cultivar una planta, pintar algo, cocinar una cosa sencilla, trapear, encerar, lavar pequeñas prendas, cambiar un repuesto, hacer mantenimiento de algo, etc.

ACERCA DE LA EDUCACIÓN DE LA AFECTIVIDAD.

El afecto se educa con la fuerza de voluntad y con el conocimiento del bien y de la verdad sobre el ser humano y sobre la Voluntad de Dios.

1. Educarles con el principio de que hasta que no estén en estudios superiores no piensen en enamorados o novios. Primero hay que asegurar su madurez psicológica, espiritual y progreso en los estudios.
2. Hablar con ellos con sencillez y franqueza sobre la pureza, su valor y su posibilidad real.
3. Hablar con ellos sobre la virtud del pudor y la modestia, sobre lo negativo de la pornografía.
4. Enfocar el amor no como un sentimiento sino como la capacidad de dar, de sacrificarse, de gastar la vida, de ofrendarla.

ACERCA DEL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS.

Los niños y adolescentes no pueden estar alegremente expuestos a estos medios que forzosamente crean una dependencia y quitan la libertad interior.

1. Nunca regales un celular a un niño ni a un adolescente, es lo peor que puedes hacer.
2. Nunca regales un videojuego a un niño ni lo calmes sólo con eso. Si ya lo tiene, debe usarlo sólo por un tiempo determinado y luego lo devolverá a sus padres.
3. Darles a sus hijos sólo el 10% de lo que piden, porque del 100% de lo que piden el 90% es lo que no necesitan.

ACERCA DE LA EDUCACIÓN EN LA FE.

Es lógico que el ejemplo de los padres de familia cala mucho en la vida de fe de los niños y adolescentes. El ejemplo de fe que ofrece una madre sirve para el 10% de la fe de sus hijos, en cambio el ejemplo de fe del papá sirve para el 70% de la fe de sus hijos; sólo el 20% de soporte en la fe lo dan la Iglesia y la Escuela.

1. Cada día los niños y adolescentes deben tener –junto con sus padres- unos minutos de oración o lectura de la Palabra de Dios.
2. Bendecir los alimentos y dar gracias a Dios después de comer.
3. Padres de familia: recen el Rosario cotidiano, si pueden juntos, mejor.
4. Tener un horario fijo para la Misa dominical y que todos los sepan bien.
5. Tener un momento semanal con más tiempo de oración (Oasis de Paz familiar).
6. Bendecir a los hijos muchas veces, sobre todo al salir de casa, al acostarse y en los momentos más difíciles. Bendecirse entre esposos.
7. Ir quitando de casa cualquier cosa que sepa a mundanidad. Cultivar la música cristiana o por lo menos música saludable para el alma.